

# PLAN DE DÉCONFINEMENT CLUBS

À partir du 11 juillet 2020

**Pratiquant encadré**

**Animateur encadrant  
dans un club  
FFRandonnée**



## PRÉCAUTIONS

**Port du masque**



Conseillé avant et après la sortie  
Fortement déconseillé pendant l'activité,  
appliquer la distanciation physique

**Distanciation physique : 4m2/pers**



A adapter à la vitesse de progression (2 mètres entre chaque pratiquant pour une marche à 4 km/h, 5 mètres pour une marche rapide ou nordique à 6 km/h, 1,5 mètres sur les côtés) et à la fréquentation de l'espace de pratique (mettre temporairement le masque si nécessaire)

**Utilisation de gel hydroalcoolique**



Obligatoire

**Si symptômes du COVID-19**



Restez chez soi  
Prévenir immédiatement l'animateur  
si des signes apparaissent dans  
la semaine suivant  
une sortie groupe



Restez chez soi  
Prévenir immédiatement le  
Président du club si des signes  
apparaissent dans la semaine  
suivant une sortie groupe

**Kit sanitaire personnel composé de :**  
1 masque, gel hydroalcoolique, lingettes désinfectantes pour les surfaces et matériels, petit morceau de savon, 1 sac poubelle



Préconisé



Obligatoire

**Matériels liés à la pratique**



Préconisation d'utilisation de son matériel personnel  
-Échange de matériel entre participants non autorisé



-Préconisation d'utilisation de son matériel personnel  
-Prêt matériel par le club à organiser avec une désinfection systématique avec un produit désinfectant virucide norme EN 14476  
-Échange de matériel entre participants autorisé

**Vestiaires**



Se conformer aux conditions d'utilisation demandées par le gestionnaire

**Locaux**



Se conformer aux conditions d'utilisation demandées par le gestionnaire



## PUBLICS

**Nombre**



Sans limitation mais en respectant strictement la distanciation entre pratiquants et en divisant les groupes importants en plusieurs groupes de 10 pratiquants espacés de quelques mètres entre eux



## ENCADREMENT

**Inscription aux sorties**



Sur inscription si possible  
Liste des participations à archiver pour assurer un suivi en cas de contamination de l'un d'entre eux



Sur inscription si possible  
Liste des participations à archiver pour assurer un suivi en cas de contamination de l'un d'entre eux

**Animation**



L'animateur rappelle les gestes barrières  
Distanciation physique à respecter




























Nomination d'un serre file ou un assistant chargé de rappeler les gestes barrières, et de participer à assurer la sécurité du groupe du fait de la distanciation physique

**Conseils pédagogiques**



Une distanciation d'au moins un mètre devra être respectée entre l'animateur et le pratiquant  
Les conseils pratiques ne donneront lieu à aucun contact physique

	Pratiquant encadré	Animateur diplômé encadrant dans un club FFRandonnée
<p><b>Protocole sanitaire dans le cadre d'une potentielle contamination</b></p>	<p> -En cas de signes de maladie (fièvre, toux) dans la quinzaine suivant une sortie encadrée le pratiquant doit prévenir immédiatement le club (animateur ou président) qui en informera rapidement les autres participants. -La personne malade devra consulter et se faire tester. -Chacun devra s'isoler en tant que cas contact et ne revenir aux sorties du club qu'en cas de négativité du test du premier cas ou après la période d'incubation de 14 jours pour éviter d'autres contamination. Si le premier cas est positif, il est fortement recommandé à tous de se faire tester.</p>	<p> -L'animateur doit porter à connaissance des pratiquants les gestes barrières, les consignes et conseils de pratique, le protocole sanitaire en cas de signes de maladie ou de potentielle contamination. -En cas de signes de maladie (fièvre, toux) dans la quinzaine suivant une sortie encadrée le pratiquant doit prévenir immédiatement le club (animateur ou président) qui en informera rapidement les autres participants. -La personne malade devra consulter et se faire tester. -Chacun devra s'isoler en tant que cas contact et ne revenir aux sorties du club qu'en cas de négativité du test du premier cas (l'animateur peut l'inciter à communiquer ce résultat) ou après la période d'incubation de 14 jours pour éviter d'autres contamination. Si le premier cas est positif, il est fortement recommandé à tous de se faire tester.</p>
<p> <b>TRANSPORTS</b></p>		
<p>Transport individuel</p>	<p></p>	<p>Conseillé</p>
<p>Transports en commun</p>	<p></p>	<p>Dans le strict respect des gestes barrières et dans la mesure du possible de la distanciation physique</p>
<p>Covoiturage et mini-bus</p>	<p></p>	<p>Avec port du masque et dans le strict respect des gestes barrières, en ouvrant la fenêtre plutôt qu'en utilisant la climatisation</p>
<p> <b>ESPACE DE PRATIQUE</b></p>		
<p><b>Législation en vigueur :</b> Préfecture, Mairie, ONF, Parc Naturel, Parc urbain, espace maritime...</p>	<p></p>	<p>Dans les espaces ouverts autorisés A vérifier localement et à respecter</p>
<p>Espace de pratique</p>		<p> Favoriser les espaces et itinéraires les moins fréquentés</p>
<p> <b>CONVIVIALITÉ</b></p>		
<p>Partage de repas, pots, festivités</p>	<p> À éviter Avec distanciation pour le pique-nique</p>	<p> À ne pas organiser et éviter Avec distanciation pour le pique-nique</p>
<p>Discussions en présentiel</p>	<p></p>	<p>Avec distanciation et masque si possible</p>
<p> <b>MANIFESTATIONS GRAND PUBLIC COMPÉTITIONS</b></p>	<p></p>	<p>Avec accord préfectoral, respect des gestes barrières et de la distanciation, et moins de 5 000 personnes</p>
<p> <b>SÉJOURS ET VOYAGES</b></p>	<p></p>	<p>Autorisés</p>
<p> <b>FORMATION</b></p>	<p></p>	<p>-Possible en salle avec plus de 10 personnes si respect des gestes barrières, d'un espace minimum de 4m2 par personnes, et des règles de l'établissement -Conseillé en distanciel et en extérieur -Les séquences de mise en situation d'activité physique peuvent dorénavant s'organiser sans limitation de nombre de participant mais dans les respect de la distanciation</p>
<p> <b>SEANCE DE TRAVAIL, REUNIONS ET ORGANISATION</b></p>		<p> Privilégier la visio ou l'audioconférence pour les réunions d'animateurs pour construction notamment du calendrier de sorties du club</p>

	<b>Pratiquant encadré</b>	<b>Animateur diplômé encadrant dans un club FFRandonnée</b>
 <b>ACCIDENT</b>	 Les personnes portant secours mettront un masque et se désinfecteront les mains si possible avant de porter secours à la victime sauf en cas d'extrême urgence	 Les animateurs portant secours mettront un masque et se désinfecteront les mains si possible avant de porter secours à la victime sauf en cas d'extrême urgence
 <b>VOTRE CONTACT PRIVILÉGIÉ</b>	<b>Votre club</b>  <b><u>Votre comité départemental</u></b>  <b><a href="mailto:info@ffrandonnee.fr">info@ffrandonnee.fr</a></b>	<b><u>Votre comité départemental</u></b>  <b><a href="mailto:association@ffrandonnee.fr">association@ffrandonnee.fr</a></b>

Suivez les recommandations de la FFRandonnée et l'évolution du plan de reprise de l'activité régulièrement mis à jour sur le site **[www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr)**